

各 位

神戸商工会議所 神戸スポーツ産業懇話会 事務局

【スポーツ実施率調査への回答ご協力のお願い】

神戸商工会議所では、2017 年 9 月に「神戸スポーツ産業懇話会」を設立以降、神戸地域を中心としたスポーツ産業の振興に取り組んでおります。

その活動の一環として、2018 年度より神戸市内で働く方々を対象としたスポーツ実施率等に関する WEB 調査を実施しています。調査結果は HP で公開するとともに、事業企画の際の基礎資料として活用させていただいております。

つきましては今年度も調査を実施いたしたく、皆様のご協力いただきますようお願い申し上げます。

★設問数は「全 16 問」、回答にかかる目安の時間は「2～3 分」です。

■期 間 2024 年 10 月 21 日（月）～11 月 8 日（金）

■集 計 回答は統計的に処理しますので、個人が特定されることはありません。
また回答状況の管理のため、ご所属の企業名等をご入力いただきますが、
集計後に企業名等および個人が特定される情報を公開することはありません。

■回 答 【URL】<https://questant.jp/q/sportskobe2024>

※PC、スマートフォンのいずれからでもご回答が可能です。

■結 果 2025 年 3 月頃に調査結果について神戸スポーツ産業懇話会 HP にて
公表を予定いたしております。



【本件担当】

神戸商工会議所 産業部 スポーツ担当

〒650-8543 神戸市中央区港島中町 6-1

TEL：078-303-5806 E-mail：sport@kobe-cci.or.jp

Q1 (SA)

この1年間で、運動やスポーツを実施した日数を全て合わせると、何日程度になりますか？

(該当するもの1つ)【必ず回答】

1. 週に5日以上 (年 251 日以上)
2. 週に3日以上 (年 151 日～250 日)
3. 週に2日以上 (年 101 日～150 日)
4. 週に1日以上 (年 51 日～100 日)
5. 月に1～3日 (年 12 日～50 日)
6. 3カ月に1～2日 (年 4 日～11 日)
7. 年に1～3日
8. 運動やスポーツはしなかった
9. わからない

Q2 (SA)

この1週間に、運動やスポーツを実施した時間は、合計してどのくらいになりますか？

(該当するもの1つ)【必ず回答】

1. 150 分以上
2. 100 分～149 分
3. 60 分～99 分
4. 30 分～59 分
5. 30 分未満
6. 運動やスポーツはしなかった
7. わからない

Q3 (MA)

この1年間に、運動やスポーツを実施したのは、どのような理由からですか？

(該当するものすべて)【必ず回答】

1. 健康のため
2. 体力維持・増進のため
3. 筋力維持・増進のため
4. 楽しみ、気晴らしのため
5. 運動不足を感じるため
6. 精神の修養や訓練のため

7. 自己の記録や能力を向上させるため
8. 家族とのふれあいのため
9. 友人・仲間との交流のため
10. 美容のため
11. 肥満解消・ダイエットのため
12. わからない
13. その他 ()

Q4 (MA)

この1年間に、どこで運動やスポーツを実施しましたか？（該当するものすべて）

【必ず回答】

1. 公共体育・スポーツ施設
2. 学校体育施設
3. 民間商業インドア施設
4. 民間商業アウトドア施設（レジャープール・スキー場等）
5. 職場・企業保有のスポーツ施設
6. 自宅・自宅敷地内
7. 公園
8. 公民館
9. 空き地
10. 道路
11. 山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境
12. わからない
13. その他（ ）

Q5 (MA)

この1年間に、実施した運動やスポーツがあれば、選択してください。

(該当するものすべて)【必ず回答】

1. 器械体操・新体操・トランポリン
2. エアロビクス・ヨガ
3. 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）
4. トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン・室内運動器具を使う運動等）
5. ダンス（フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等）
6. ウォーキング

7. ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝
8. 陸上競技
9. 水泳 (競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング)
10. 水中ウォーキング・アクアエクササイズ
11. スキー・スノーボード
12. アイススケート・アイスホッケー・カーリング
13. 登山・ハイキング・オリエンテーリング
14. ボルダリング・フリークライミング
15. キャンプ・オートキャンプ
16. ボート・漕艇 (レガッタ)・カヌー・カヤック
17. ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク
18. スクーバダイビング・スキンドайビング
19. サーフィン・ウインドサーフィン
20. 釣り
21. 野球 (硬式・軟式等)・ソフトボール・キャッチボール
22. テニス・ソフトテニス
23. バドミントン
24. 卓球 (ラージボール含む)
25. ゴルフ (コース)
26. ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)
27. グラウンドゴルフ・パターゴルフ等
28. バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール
29. バスケットボール
30. サッカー・フットサル
31. ラグビー・アメリカンフットボール
32. ボウリング
33. レクリエーションスポーツ (フライングディスク・ペタンク・綱引き・ダーツ等)
34. ボクシング・ボクササイズ
35. 柔道・剣道・空手・なぎなた・弓道
36. 自転車・サイクリング
37. トライアスロン
38. 乗馬
39. スケートボード・ローラースケート・一輪車
40. 障害者スポーツ
41. 運動やスポーツはしなかった
42. わからない

43. その他（ ）

Q6 (SA)

あなたの職場で運動・スポーツを習慣化する取り組み※があれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか？

※階段利用や自転車通勤の奨励、職場運動会の実施、職場内へのストレッチスペースの設置、体操・ストレッチ時間の設定、椅子の代わりにバランスボールを利用、等

(該当するもの1つ)【必ず回答】

1. 大いに増えると思う
2. ある程度増えると思う
3. あまり増えるとは思わない
4. 全く増えるとは思わない
5. わからない

Q7 (SA)

運動やスポーツについて、現在の実施状況と今後の予定について教えてください。

(該当するもの1つ)【必ず回答】

1. 現在、定期的(週1回以上)に運動・スポーツをしており、6カ月以上継続している
2. 現在、定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6カ月以内である
3. 現在、運動・スポーツをしているが、定期的ではない
4. 現在、運動・スポーツはしていないが、6カ月以内に始めようと思っている
5. 現在、運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない

Q8 (MA)

あなたにとって、運動やスポーツを実施する上での促進要因は何ですか？

(該当するものすべて)【必ず回答】

1. 仕事にゆとりができれば
2. 家事にゆとりができれば
3. 育児にゆとりができれば
4. 健康状態が良くなれば
5. 身近に施設や場所ができれば
6. 仲間ができれば
7. 指導者がいれば

8. お金に余裕ができれば
9. 運動やスポーツが好きになれば
10. テレワークの勤務スタイルが続けば
11. 感染症のリスクがなくなれば
12. 特に理由はない
13. わからない
14. その他（ ）

Q9 (MA)

あなたにとって、運動やスポーツを実施する上での阻害要因は何ですか？

(該当するものすべて)【必ず回答】

1. 仕事が忙しいから
2. 家事が忙しいから
3. 子どもに手がかかるから
4. 健康状態が良くないから
5. 年をとったから
6. 場所や施設がないから
7. 仲間がいないから
8. 指導者がいないから
9. お金に余裕がないから
10. 運動・スポーツが嫌いだから
11. 面倒くさいから
12. 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから
13. 仕事で体が疲れているから
14. 感染症のリスクがあるから
15. 特に理由はない
16. わからない
17. その他（ ）

Q10 (SA)

2025 年春に開業予定の「GLION ARENA KOBE (旧仮称：神戸アリーナ)」にどの程度関心がありますか？

(該当するもの 1 つ)【必ず回答】

1. 関心がある

2. まあ関心がある
3. どちらでもない
4. あまり関心がない
5. 関心がない
6. 知らない

Q11 (SA)

神戸市では、学校部活動について 2026 年度より生徒が地域の方々とともに活動する「神戸の地域クラブ活動」への完全移行を目指していますが、どの程度関心がありますか？

(該当するもの 1 つ) 【必ず回答】

1. 関心がある
2. まあ関心がある
3. どちらでもない
4. あまり関心がない
5. 関心がない
6. 知らない

Q12 (SA)

所属選択

(該当するもの 1 つ) 【必ず回答】

1. 民間企業社員
2. 行政職員

Q13 (FA)

貴社名(ご所属)

【必ず回答】

Q14 (SA)

職場での立場

(該当するもの 1 つ) 【必ず回答】

1. 経営者
2. 経営幹部

3. 管理職
4. 一般社員
5. その他

Q15 (SA)

性別

(該当するもの1つ)【必ず回答】

1. 男性
2. 女性
3. その他

Q16 (SA)

年代

(該当するもの1つ)【必ず回答】

1. 10代
2. 20代
3. 30代
4. 40代
5. 50代
6. 60代
7. 70代
8. 80代
9. 90代

～ご協力ありがとうございました～

調査結果は2025年3月頃に神戸スポーツ産業懇話会HPで公開するとともに、事業企画の際の基礎資料として活用させていただきます。

【本件担当】

神戸商工会議所 産業部 スポーツ担当

〒650-8543 神戸市中央区港島中町 6-1

TEL：078-303-5806 E-mail：sport@kobe-cci.or.jp

以 上