# 美と健康 サウナ・温泉・健康温浴施設

| 施設名 | 優待内容 |
|---|---|
| **神戸ハーバーランド温泉　万葉倶楽部**<br>中央区東川崎町1-8-1　プロメナ神戸内<br>Tel:078-371-4126<br>https://www.manyo.co.jp/kobe/ | 一般料金　2,730円 → 2,400円<br>小学生料金　1,270円 → 1,210円<br>幼児（3歳～未就学）　990円 →　880円<br>※日帰り入湯税　75円を別途頂きます<br>※メンテナンス休館日あり<br>※深夜3時以降　別途深夜料金 |
| 日帰りからご宿泊まで。24時間営業でお待ちしております。 | |
| **神戸サウナ＆スパ**<br>中央区下山手通2-2-10<br>◎6F　メンズフロア<br>Tel:078-322-1126<br>http://www.kobe-sauna.co.jp/<br>メンズフロア<br>◎3F　レディスフロア（神戸レディススパ）<br>Tel:078-322-1726<br>http://www.kobe-ladies-spa.com/<br>レディスフロア（神戸レディススパ） | 【メンズフロア】<br>・フリータイム　（平日）　3,100円 → 2,700円<br>（土日祝）3,500円 → 3,100円<br>※ご滞在が深夜の2時を越える場合、別途1,500円の深夜料金を頂戴します<br>・リフレッシュコース（1時間まで）　（平日）　2,000円 → 1,800円<br>（土日祝）2,200円 → 2,000円<br>・モーニングコース（10:00まで）　（平日）　2,400円 → 2,100円<br>（土日祝）2,600円 → 2,300円<br>・ナイト3hコース（3時間まで）　（平日）　2,500円 → 2,200円<br>（土日祝）2,700円 → 2,400円<br>【レディスフロア】<br>・フリータイム　2,900円 → 2,500円<br>・リフレッシュコース（1時間まで）　1,900円 → 1,700円<br>※料金は変更になる場合がございます<br>※ご利用時間・受付時間はホームページにてご確認ください |
| 三宮のど真ん中で、天然温泉・サウナが24時間ご利用いただけます。 | |
| **有馬温泉 太閤の湯**<br>北区有馬町字池の尻292-2<br>Tel:078-904-2291<br>https://www.taikounoyu.com/ | 入場入浴料　〈平日〉<br>大人 2,750円 → 1,900円　小人 1,239円 → 1,000円<br>〈土・日・祝および12/30～1/3、5/3～5/5、8/9～8/15〉<br>大人 2,970円 → 2,100円　小人 1,430円 → 1,100円<br>※別途入湯税が必要です |
| 有馬温泉最大のクアテーマパーク。金泉、銀泉を日帰りで楽しめます。 | |
| **神戸みなと温泉　蓮**<br>中央区新港町1-1<br>Tel:078-381-7000<br>https://ren-onsen.jp/ | 施設利用者に「温泉の素（25g）」を3個（990円相当）プレゼント<br>※施設を日帰りでご利用いただく方が対象です。通常料金でご入館の場合に限ります<br>※日帰りでの利用は12歳以上<br>※その他の特典や優待との併用不可 |
| 地下1,150メートルから湧き出る自家源泉が自慢の、日帰り利用も可能な天然温泉旅館。 | |
| **しあわせの村　ジャングル温泉**<br>北区しあわせの村1-2<br>Tel:078-743-8040<br>https://shiawasenomura.org/leisure/onsen/ | 一般　800円 → 720円<br>高齢者・障がい者　400円 → 360円 |
| こどもから大人まで、誰もが楽しめる施設。 | |

| 施設名 | 優待内容 |
|---|---|
| **ジェームス山天然温泉　月の湯舟**<br>垂水区青山台7-4-46<br>Tel:078-752-2619<br>http://www.tsuki-no-yufune.com/ | 全日大人入浴料金　960円 → 810円<br>全日小人入浴料金　450円 → 350円<br>※年中無休（都合により臨時休館の場合あり） |
| 乳白色の天然温泉、地元塩屋の海水湯、源泉かけ流し風呂、贅沢な三種の温泉はここだけです。 | |
| **湯～モアリゾート太山寺温泉 なでしこの湯**<br>西区伊川谷町前開270-1<br>Tel:078-977-0261<br>https://www.nadeshikonoyu.com/ | ①ご入浴券＋フリードリンクのお得なセットプラン「なでしこ1000」をさらに割引<br>・「なでしこ1000」　1,000円 → 880円<br>・「なでしこ1000」＋レンタルタオルセット　1,220円 → 1,000円<br>②基本宿泊料金　300円割引 |
| 全浴槽かけ流し！痛風や高血圧症、動脈硬化に効果のある天然ラジウム温泉です。宿泊施設もあり、湯治にもオススメ！<br>神戸牛の食べられる宴会プランもご用意しております。 | |
| **灘浜ガーデンバーデン**<br>灘区新在家南町2-25-6<br>Tel:078-862-2011<br>https://www.kobelco.co.jp/nadahama/garden/ | 会員登録料無料<br>全館利用料20%割引<br>※休館日　第3水曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始 |
| 楽しみながらトレーニングできる健康温浴施設です！ | |

## 美と健康 リラク・エステ

| 施設名 | 優待内容 |
|---|---|
| **気分転館**<br>中央区旭通5-3-4　アクティブ88 4F<br>Tel:078-251-1781<br>https://kibuntenkan.hyogo.jp/ | マッサージ30分　2,200円 → 1,900円<br>マッサージ60分　3,900円 → 3,600円<br>お着替え、ドリンクサービス |
| 三宮駅すぐ、オーパⅡの目の前、マッサージ・指圧なら気分転館！国家免許を持った施術のプロがあなたのカラダをしっかりと癒します♪お客様の身体の不調にしっかりとコミットする「総合治療」もおすすめ☆19時まで受付中。 | |
| **神戸元町 整体オガサワラ**<br>中央区北長狭通3-7-6　サニーハイツ鯉川503<br>Tel:078-335-5362<br>https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000171262/ | 全メニュー5%OFF<br>【ひざ、ひじ痛／しびれ／息苦しさ／倦怠感／カラダのかたさ／美容面のコンプレックスに対応】<br>◎三宮からも徒歩圏内の駅チカ貸し切り空間「神戸元町 整体オガサワラ」はコリ、痛み、ゆがみといった慢性的なお悩みの一時的な緩和ではなく、徹底解消の早期実現を目指します<br>◎いつまでも良くならないおつらさや、日常生活を左右する深刻な不快感から解放されて、快適なカラダを取り戻しましょう！全力でサポートいたします<br>【マタニティOK】<br>◎妊娠中／出産後のメンテナンスに |
| 20年間で10万人の施術経験。間違いない腕の良さでコリ痛みを一掃！職場や家庭での疲労感とストレスがすっきりラクに。 | |
| **サロン　アルニカ**<br>中央区中町通3-1-8　ライオンズステーションプラザ神戸311<br>（ライフ神戸駅前店より徒歩1分）<br>Tel:070-5348-5666<br>https://arnica-kobe.jimdofree.com/<br>LINE公式：vsz1942j | 小顔と美肌を保つコツをお伝えします<br>「セルフケアミニ講座」　90分 5,000円（教材費込）<br>◆会員特典：①5,000円 → 3,500円<br>②美容液プレゼント<br>※完全予約制　日程は事前に施設へご確認ください |
| シミ・しわ・たるみ～ストレスまで取っていく簡単なお手入れ方法はコツを覚えれば一生使えます。 | |