



心と身体健康状態が見える化！ ヘルスケアチェック体験会

経営者・総務/人事担当者向け

**長く健康に働ける社員こそ
人手不足時代の重要な戦力。**

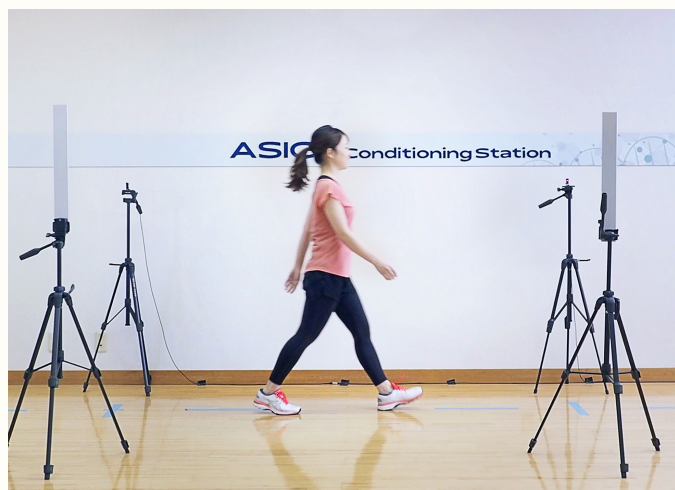
■健康経営の普及を目的として、
(株)アシックスの全面協力のもと、
その場で健康状態を可視化できる
半日型の体験会を開催します。
社員の健康状態を把握することは、
職場環境改善・生産性向上等が
期待でき、健康経営を取り入れる
企業は年々増加しています。
まずは一度体験してみませんか？



歩き方等7項目を測定



データを分析・評価
あなたに合う運動を提案！



当日のプログラム

- オリエンテーション
 - ・体験会概要と目的の説明
- ヘルスケアチェック
 - ・ご自身の状態が見える化
- フィードバック
 - ・評価と改善プランの提示
- クロージング
 - ・健康経営への活用法解説

**2024年
3月25日(月)
14時～17時**

会場
神戸商工会議所
(本部) 神商ホール
参加費
無 料

定員
15名
(1社1名)

【ご参加にあたっての留意事項】

- ・事前に「①問診のご提出」「②当日持参可能なスマートフォンへ専用アプリのインストール」が必要です。
- ・上記の詳細に加え、服装等のご案内についてはお申込受付連絡の際に改めてお伝えさせていただきます。



【お申込URL】 <https://questant.jp/q/240325sportseventKCCI>

×切：3月18日正午

お問合せ (神戸商工会議所・産業部)
078-303-5806

お申込はこちら↑